

Conciencia y esencias florales

Por Fernando Sánchez



En las siguientes líneas me he planteado realizar una reflexión sobre lo que es la **conciencia** y como influyen en ella las Esencias Florales. Según el diccionario de la Real Academia de la Lengua Española (R.A.E) define conciencia como *“el conocimiento que el ser humano posee sobre sí mismo, sobre su existencia y su relación con el mundo”*, añade también que es *“el conocimiento detallado, exacto y real de algo”*, asimismo dice a continuación que es *“la capacidad de discernir entre el bien y el mal a partir del cual se pueden juzgar los comportamientos”*; por último completa todo lo anterior especificando que hacer algo *“a conciencia”* es *“hacer algo de forma rigurosa, detalladamente, sin fraude y sin engaño”*. Si la conciencia es todo esto, la conciencia en otras palabras sería la noción que tenemos de las sensaciones, pensamientos y sentimientos que se experimentan en un momento determinado, sería lo que nos permite comprender el ambiente externo que nos rodea y diferenciar nuestro mundo interno del de los demás.

Cada vez que nos enfrentamos a un acontecimiento en nuestra vida, sea éste de la índole que sea, nuestra conciencia se va a poner en funcionamiento –esto es una forma de hablar, puesto que la conciencia está en constante actividad desde el momento de nacer, si es que no lo hace antes, hasta el momento de morir, si es que no lo sigue haciendo después- predisponiéndonos a que todos nuestros mecanismos de respuesta se pongan a trabajar. En función de “donde” esté nuestra conciencia en ese momento dado así van a ser nuestras respuestas. Si hablamos de grados de conciencia y definimos los más inferiores como los menos evolucionados y los superiores como los que más; cuando más alto sea nuestro grado de conciencia más adecuadas serán nuestras respuestas. Entendiendo como más adecuadas aquéllas que nos permiten estar mejor con nosotros, con los otros y con el mundo en general; podríamos decir, las respuestas más saludables.

Si elegimos como nuestro particular “kilómetro cero” nuestro estado de conciencia de vigilia previo a la toma de alguna Esencia Floral, y por supuesto sin haber tomado ninguna otra sustancia inductora de estados alterados de conciencia. Realizaremos una auto-valoración de nuestras sensaciones, pensamientos y sentimientos, es decir, –nuestra conciencia- en ese momento dado y de cómo reaccionamos ante una situación determinada, nos habremos ubicado en nuestro punto de partida.

Partiendo de lo dicho en el párrafo anterior, si nos encontramos ante una situación similar y elegimos una Esencia Floral, si la elección es la correcta, podremos comprobar como nuestras respuestas habrán cambiado en el sentido adecuado. Nuestra conciencia habrá subido un escalón. Todos los que tomamos Esencias Florales habremos experimentado esto de una forma o de otra en más de una ocasión. Desde mi punto de vista y de acuerdo a la definición de conciencia: *“conocimiento que tenemos sobre nosotros mismos, sobre nuestra existencia y nuestra relación con el mundo”*, la Esencia Floral nos permitirá vivenciar esa misma situación desde otra perspectiva diferente, más elevada, más eficiente.

Los Remedios Florales al elevar nuestra vibración, la vibración de nuestra conciencia, nos va a facilitar el *“conocimiento que tenemos sobre nosotros mismos”*, ese conocimiento va a dar sentido a nuestra existencia, a darnos cuenta de porque hacemos las cosas como las hacemos y en última instancia a actuar (pensar- sentir- ejecutar) de una forma diferente.

Uno de los factores que me han aportado las Esencias Florales es la perspectiva que me han dado sobre los sucesos que se producen a mi alrededor y por consiguiente la forma en la que respondo ante ellos. Por poner un ejemplo cualquiera; en otro tiempo, ante un imprevisto que surgiera en mi camino dificultándome la consecución de un objetivo podía provocarme un estado Genciana típico, que si bien no llegaba a un estado depresivo propiamente dicho, me provocaba un desanimo considerable y en alguna ocasión llegaba a dudar de mí mismo. Después de haber experimentado con la Genciana en más de una ocasión, esas situaciones dificultosas no han dejado de producirse. Pero ahora, soy capaz de *“experimentarlas”* con otros *“sentidos”* diferentes y pasar por esas situaciones de una forma más eficiente; incluso, en más de una ocasión, *“algo”* me avisa con anterioridad y puedo anticiparme a los hechos.

Las Esencias Florales podrían funcionar como una *“luz”* que nos permite caminar con seguridad, sabiendo donde pisamos y sin tropezar con los obstáculos que nos podamos encontrar en el camino; donde antes nos movíamos a *“ciegas”* generándonos miedos, incertidumbres, desconectando con el presente, sintiéndonos en soledad, hipersensibles, abatidos y poco empáticos, nuestra nueva conciencia –que podríamos llamar conciencia floral- nos reconectará como diría el Dr. Bach con los postulados de nuestra Alma, recuerdo una vez más que conciencia es *“el conocimiento que el ser humano posee sobre sí mismo, sobre su existencia y su relación con el mundo”*. Cuando más elevada sea nuestra conciencia más cercana estará nuestra personalidad del los principios que emanan de nuestra Alma y nuestros actos se aproximarán más a la *“Unidad”* con el todo de la que hablaba el Dr. Bach.

Recordemos una de las verdades de Bach que dice que *“Nosotros, tal y como nos conocemos en el mundo, somos personalidades que estamos aquí para obtener todo el conocimiento y la experiencia que pueda lograrse a lo largo de la existencia terrena, para desarrollar las virtudes que nos falten y para borrar de nosotros todo lo malo que haya, avanzando de ese modo hacia el perfeccionamiento de nuestras naturalezas. El Alma sabe qué entorno y qué circunstancias nos permitirán lograrlo mejor, y, por tanto nos sitúa en esa rama de la vida más apropiada para nuestra meta”*, dicho en otras palabras venimos a este mundo para alcanzar mayores niveles de conciencia y las Esencias Florales son uno de los caminos más sencillos para conseguirlo.

Ese incremento de conciencia que nos dan las Esencias Florales ayudará a que *“nuestra Alma y personalidad estén en buena armonía, todo sea paz y alegría, felicidad y salud”*, evitando *“que nuestras personalidades se desvíen del camino trazado por el alma, o bien por nuestros deseos mundanos o por la persuasión de otros, surja el conflicto. Sabiendo que es conflicto es la raíz y causa de la enfermedad y de la infelicidad”*, tal como decía el propio Dr. Bach.

Como dice Bruce Lee en un conocido anuncio de la TV: *“Be water, my friend”*.

Fernando Sánchez
Psicólogo y Terapeuta Floral
concienciaesencial@hotmail.com